VANILLE-CHIAPUDDING MET AARDBEI

INGREDIËNTEN

- ¼ kop chiazaadjes
- 2/3 kop kokos-rijstmelk
- ¼ tl natuurlijk vanille extract
- 1 el ahornsiroop (of een andere zoetstof)
- 1 handvol aardbeien, in stukjes
- 1 banaan in stukjes

BEREIDING *voor 1 persoon*

1. Doe de chiazaadjes in een bokaal en giet de melk erover. Voeg het vanille-extract en wat ahornsiroop toe.
2. Roer en zet de bokaal in de koelkast.
3. Roer na 10 minuten nog eens en voeg eventueel wat meer melk of zaadjes toe.
4. Haal de chiapudding de volgende ochtend uit de koelkast. Schik de aardbeien en banaan er boven op.

Eet smakelijk!