



CHIAPUDDING MET CACAO EN VERS FRUIT

INGREDIËNTEN

- 3-4 el chiazaadjes
- 1/3 kop plantaardige melk (vb. kokosmelk)
- 2 el cacaopoeder
- 1 el natuurlijke zoetstof (vb. ahornsiroop), optioneel
- 3 grote el kokos, geraspt
- Fruit naar keuze
- Enkele blaadjes verse munt

BEREIDING voor 2 personen

1. Meng de chiazaadjes met de plantaardige melk, de zoetstof en het kokosraspsel in een kom.
2. Zet de chiapudding in de koelkast gedurende minimaal 15 minuten, maar liefst een nacht (roer af en toe).

Eet smakelijk!

TIP

- Ook lekker met wat granola!